

Shalom Pemimpin Pelayanan Wanita Sabah Mission,

Berikut adalah pendahuluan untuk bahan Minggu Doa wanita 2024, (*Daripada Buku Jalan Kembali ke Mezbah oleh Don MacLafferty dan tim kepimpinan Kembali ke Mezbah General Conference*)

Inisiatif Kembali ke Mezbah adalah rayuan global penting bagi Gereja Seventh-day Adventist, yang menyeru semua orang ke dalam masa penyembahan peribadi setiap hari dengan Tuhan.

Di tengah-tengah kehidupan kita yang sibuk dan tepu media, ramai di antara kita mengabaikan persekutuan penting dengan Tuhan yang sangat didambakan oleh hati kita. Kita melihatnya dalam kepenggunaan yang lalai, dalam muka yang lesu dan pandangan kosong, dalam kegelisahan dan perendaman digital, dalam keputusasaan senyap dan komunikasi yang bising, dalam maksiat dan keganasan.

Yesus, Anak Tuhan (Matius 3:17), Firman Tuhan dalam daging manusia (Yohanes 1:1), menghargai detik-detik peribadi hubungan yang mendalam dengan Bapa-Nya. Apabila murid-murid-Nya dan yang lain akan tidur, Yesus akan pergi untuk berdoa (Yohanes 7:53-Yohanes 8:1; Markus 1:35). **Kembali ke Mezbah adalah panggilan Tuhan untuk mencontohi anak-Nya: Untuk memulakan setiap hari dengan Dia, untuk berjalan setiap saat dalam hari bersama-Nya, dan mengakhiri setiap hari di dalam Dia.**

Di mana sahaja kita menjawab panggilan ini, tempat itu adalah mezbah kita! Untuk meletakkannya dengan lebih mudah, kita harus "Hidup di mezbah" (Ellen G. White, 1T 169). Kembali ke Mezbah adalah untuk sesiapa sahaja yang ingin mengenali Tuhan, berjalan bersama-Nya, bersiap sedia untuk kedatangan anak-Nya yang tidak lama lagi, dan menyediakan orang lain untuk melakukannya juga!

Secara Ringkasnya:

Kembali ke Mezbah adalah inisiatif General Conference of Seventh-day Adventist untuk:

1. **Mengalakkan kebiasaan mengamalkan kebaktian pagi dan petang di dalam kehidupan penganut dan keluarga Seventh-day Adventist untuk kebangunan dan reformasi peribadi serta penjangkauan.**
2. **Melindungi kehidupan rohani anggota serta orang lain daripada kesan negatif media digital dengan mempromosikan kebersihan digital yang baik dan berkongsi cara sihat untuk menggunakan media untuk persekutuan penginjilan.**

Minggu Doa WM (25 Feb – 1 Mac. 2024)
Jalan Kembali ke Mezbah

Bahan Hari Doa Wanita 2024 yang dipetik dari buku *Jalan Kembali ke Mezbah* menekankan prinsip Datang kepada Yesus Seadanya anda, Hormati Yesus sebagai Tuhan, Menemukan Yesus di dalam firman-Nya dan dalam Doa, Baptisan Roh Kudus yang Baru dan Mengasihi Keluarga Anda dengan penuh Pengorbanan, dan Memuridkan orang lain kepada Yesus.

Dalam setiap petikan pelajaran untuk Minggu Doa ini, penekanan terpenting bagi para ahli kelompok adalah agar setiap mereka membuat komitmen untuk memulakan 'pembinaan mezbah' peribadi dan keluarga mereka dengan menjalankan kebaktian pagi dan petang seperti di amalkan oleh Yesus sendiri (*Yohanes 7:53-Yohanes 8:1; Markus 1:35*).

Adalah harapan kami bahawa setiap pemimpin akan menekankan dan mengalakkan setiap ahli kelompok kecil untuk memulakan kebiasaan mengadakan kebaktian pagi dan petang secara peribadi dan bersama keluarga pada minggu ini, sementara mereka menikmati pelajaran-pelajaran dalam Minggu Doa ini.

Semoga Minggu Doa ini menjadi pencetus permulaan perjalan setiap kita untuk Kembali ke Mezbah!

Jabatan Pelayanan Wanita SAB

Pelajaran 1 Ahad, (25 Februari 2024)

Datanglah kepada Yesus Seadanya Anda

Ayat Inti: *“Semua orang yang diserahkan oleh Bapa kepada-Ku akan datang kepada-Ku. Aku tidak akan menolak sesiapa pun yang datang kepada-Ku.” Yohanes 6:37*

Adakah anda kadang-kadang merasakan bahawa anda perlu berada dalam keadaan tertentu sebelum anda boleh datang kepada Yesus? Mungkin anda fikir anda harus positif, gembira, bertanggungjawab, atau semuanya bersih dari segi fizikal dan mental. Mungkin anda fikir anda harus merasa rohani dan hidup anda teratur sebelum Dia akan menerima anda.

Dalam kata-kata inspirasi, kita membaca: Jika anda datang kepada Yesus sekarang, dengan penyesalan jiwa, Dia akan menerima anda seadanya, berdosa dan tercemar. Dia akan menghapuskan dosa anda, Dia akan memberikan kepada anda kebenaran-Nya sendiri. Anda harus memandang kepada-Nya, dan percaya kepada-Nya sebagai Juruselamat peribadi anda, Anak Domba Tuhan yang menghapuskan dosa-dosa dunia. Datanglah kepada Yesus dalam iman, dengan kesederhanaan seorang kanak-kanak. Berserah sepenuhnya, dan anda boleh bersandar kepada firman-Nya, “Aku tidak akan menolak sesiapa pun yang datang kepada-Ku.” Yohanes 6:37. Dalam menerima Kristus dengan iman yang tulen, anda memperoleh seluruh syurga dengan pemberian yang berharga ini (*Letters and Manuscripts*, Letter 29, 1893, vol, par.5)

Aktiviti : (Dibantu oleh ketua kumpulan/pembicara)

1. Semua orang berpaling kepada seseorang dalam kumpulan dan berkongsi dua perkara yang anda lakukan apabila anda mengetahui tetamu atau pelawat datang ke rumah anda.
2. Tanya sama ada 2-3 orang bersedia untuk berkongsi dengan kumpulan apa yang mereka lakukan untuk bersedia menyambut tetamu. (Benarkan dialog terbuka.)
3. Bayangkan bahawa Yesus akan datang ke rumah anda. Adakah anda rasa anda perlu berada dalam keadaan tertentu sebelum anda membuka pintu atau sebelum anda meluangkan masa bersamaNya? (Tumpukan perhatian dan hargai penyertaan.)

Ketua Kumpulan/Pembicara: Kadang-kadang kita berfikir bahawa kita perlu berada dalam keadaan atau kerangka fikiran tertentu sebelum kita boleh bertemu dengan Yesus atau membenarkan Dia masuk ke dalam rumah/hati kita.

Hari ini kita akan meneroka apakah ertinya datang kepada Yesus seadanya kita, tanpa mengubah apa-apa terlebih dahulu. Mari kita rujuk apa kata Alkitab tentang ini:

Baca: Matius 11:28-30

Tanyakan: Menurut ayat ini, bilakah kita datang kepada Yesus? Minta maklum balas kumpulan. Benarkan dialog. (*Yesus berkata apabila kita letih dan dibebani, ketika itulah kita datang kepadaNya*)

Minggu Doa WM (25 Feb – 1 Mac. 2024)
Jalan Kembali ke Mezbah

Baca: Lukas 5:30-32

Tanyakan: Menurut Yesus, apakah yang melayakkan kita untuk datang kepada-Nya? (Jika kita sakit/jika kita berdosa)

Yesus menjemput anda untuk datang kepada-Nya di mezbah setiap hari, seadanya anda. Apabila anda sakit dan tertanya-tanya mengapa Dia tidak campur tangan, apabila anda letih dan tidak mahu mengambil berat tentang apa-apa atau sesiapa pun, apabila anda telah berdosa terhadap Tuhan atau manusia dan berasa terlalu malu untuk mendekati Anak Tuhan yang tidak bercela — tetap datang kepada Dia! Datanglah kepadaNya apabila anda patah semangat dan berasa sendirian. Datanglah kepada-Nya apabila kegelapan menyelubungi anda dan anda berasa tenggelam dalam kemurungan. Datanglah kepada-Nya apabila anda marah kerana Dia tidak muncul atau tidak melindungi anda dan apabila permintaan anda seolah-olah dijawab dengan kesenyapan. Datanglah kepadaNya dalam setiap keadaan. Dia tidak akan menolak anda.

Cabaran: Pada pagi esok, datang kepada Tuhan seadanya anda pada waktu pagi dalam kebaktian peribadi dan keluarga anda.

Doa 4P (ACTS)

1. **Pujian (Adoration)** : Pujilah Tuhan kerana siapa Dia (Maha pengasih, setia & adil, Pencipta, Raja dan Juruselamat)
2. **Pengakuan Dosa (Confession)**: Mintalah keampunan di atas pelanggaran kita terhadap hukum-hukum Tuhan.
3. **Pengucapan Syukur (Thanks Giving)** : Sebutkan berkat-berkat yang telah anda nikmati dan syukuri.
4. **Permohonan (Supplication)** :
 - a. Mohon kepada Tuhan agar membimbing perjalanan Kembali ke Mezbah kita terutamanya untuk mengubah persepsi bahawa kita tidak perlu mengubah siapa kita sebelum kita datang kepada Tuhan, kita harus datang seadanya kita kerana Dialah yang akan mengubah kita.
 - b. Mohon kepada Tuhan agar anggota gereja SDA di seluruh negeri Sabah khasnya para wanita dapat menemui jalan Kembali ke Mezbah mereka masing-masing.
 - c. Mohon kepada Tuhan agar Minggu Doa Wanita dan Hari Doa Wanita Sedunia akan berlangsung dengan efektif dan penuh impak.
 - d. Doa-doa untuk gereja setempat.
 - e. Doa-doa peribadi setiap ahli kumpulan.

Pelajaran 2 – Isnin, (26 Februari, 2024)

Hormati Yesus Sebagai Tuhan

Ayat Inti: *Makanan-Ku itu melakukan kehendak Dia yang mengutus Aku, dan menyelesaikan pekerjaan yang diserahkan-Nya kepada-Ku.” Yohanes 4:34*

Sangat mudah untuk mengakui Yesus sebagai Juruselamat kita! Ini kerana, Dia menerima kita seadanya kita - hancur dan dipukul dan berparut dengan dosa - dan kemudian menyelamatkan kita, membersihkan kita dengan darah-Nya, dan membebaskan kita. Kerana itu, kita dengan gembira bernyanyi, “Yesus berkorban bagiku, Amat ajaib kasih-Nya!” Walau bagaimanapun, adalah satu perkara yang sangat berbeza untuk mengakui Yesus sebagai Tuhan dan bernyanyi dengan semangat yang sama lagu "Ku serahkan pada Yesus, badan, jiwa, hatiku." Ini kerana jika Yesus benar-benar Tuhan, kehidupan dan gaya hidup kita akan berubah, dan kadangkala kita tidak menyukainya kerana kita berasa kehilangan kawalan.

Renungkan hal berikut: Ia bukanlah bukti penentu bahawa seorang manusia adalah seorang Kristian kerana dia menunjukkan keghairahan rohani dalam keadaan yang luar biasa. Kekudusan bukanlah keghairahan: ia adalah penyerahan seluruh kehendak kepada Tuhan; ia adalah hidup dengan setiap firman yang keluar dari mulut Tuhan; ia adalah melakukan kehendak Bapa surgawi kita; ia adalah mempercayai Tuhan dalam percubaan, dalam kegelapan dan juga dalam terang; ia adalah berjalan dengan iman dan bukan dengan penglihatan; ia adalah bergantung kepada Tuhan dengan keyakinan yang tidak perlu dipersoalkan, dan bersandar dalam kasih-Nya (Ellen G. White, The Acts of the Apostles, 51.2).

Aktiviti: (Dibantu oleh ketua kumpulan/pembicara)

1. Susun 4 kerusi seperti sebuah kereta (2 kerusi di hadapan dan selebihnya di belakang seperti susunan keenderaan pilihan)
2. Berseronoklah menggambarkan kereta baharu yang mewah dan minta seorang sukarelawan untuk memandu kenderaan baharu ini.
3. Ketika seorang sukarelawan tampil ke hadapan, mulakan dialog berikut:

Tetapkan pentas cerita: Anda berada di tempat duduk pemandu dalam hidup anda. Anda tentukan ke mana anda mahu pergi, dan berapa cepat anda sampai ke sana. Tetapi kemudian anda memutuskan bahawa anda mahu Yesus menjadi Tuhan dalam hidup anda. Jika Yesus adalah Tuhan hidup anda, di manakah Dia harus duduk di dalam kereta ini? (beri masa kepada kumpulan untuk menjawab; mereka mungkin akan meletakkan Yesus di tempat duduk pemandu. Ikuti rangka cerita)

Tanyakan 1: *Jika Yesus kini berada di tempat duduk pemandu, di manakah anda akan duduk?* (Beri masa kepada kumpulan untuk menjawab. Mereka biasanya akan meletakkan

diri mereka di tempat duduk penumpang hadapan di sebelah Yesus. Tidak perlu menegur jawapan mereka)

- **Tanyakan 2:** *Sekarang, Yesus sedang memandu kereta ini sekarang. Apa yang berlaku apabila Dia pergi ke arah yang anda tidak mahu pergi? (Berikan masa untuk respons kemudian buat demonstrasi dengan dengan merampas stereng dari Yesus)*
- **Tanyakan 3:** *Apakah yang akan berlaku jika Yesus tidak memandu dengan cukup laju untuk anda? (Berikan masa kumpulan untuk respons dan kemudian tunjukkan bagaimana anda boleh melangkah kaki anda dari sisi penumpang ke pedal gas untuk mempercepatkan keenderaan).*
- **Tanyakan 4:** *Mari kita bertanya lagi: Jika Yesus adalah Tuhan hidup anda, di manakah anda harus duduk? (Berikan masa untuk kumpulan untuk respons. Jika mereka mencadangkan tempat duduk belakang, ikutinya. Jika mereka mencadangkan agar duduk di ruangan penyimpanan barang – terus lompat ke bahagian pemikiran terakhir)*
- **Tanyakan 5:** *Jika anda berada di tempat duduk belakang dan Yesus mula ke arah yang berbeza daripada yang anda mahu, apa yang anda lakukan? (Berikan masa untuk respons) Anda tahu apa yang saya kadang-kadang lakukan? Saya mula mengeluh dan cuba memberitahu Dia dari tempat duduk belakang apa kesalahan yang sedang Dia lakukan.*
- **Tanyakan 6:** *Jika Yesus adalah Tuhan hidup anda, dimakah anda harus duduk? (Berikan masa untuk respons. Sekarang peserta harus meletakkan diri mereka di ruangan penyimpanan barang.)*
- **Pemikiran Terakhir :** *Betul! Anda tahu tempat duduk terbaik untuk kita menjadi orang Kristian apabila Yesus berada di tempat duduk pemandu, apabila dia adalah Tuhan hidup kita. Kita sepatutnya berada di ruangan penyimpanan barangan. Kita tidak dapat melihat ke mana kita pergi, dan kita tidak dapat memberitahu Dia apa yang perlu dilakukan. Tetapi kita sedang berbaring dalam iman, percaya bahawa Tuhan dan Guru kita membawa kita ke tempat yang Dia tahu kita sepatutnya berada.*

Pembicara/Ketua kumpulan: Apabila kita meletakkan Yesus sebagai Tuhan hidup kita, kita harus hidup seperti Dia. Bagaimanakah kita berhenti melakukan perkara yang kita tahu adalah salah?

Baca: Ezeziel 36:26,27

(Yesus bersedia untuk memotong tempat-tempat yang sukar di dalam hati kita yang menolak ketuhanan-Nya. Kita harus berserah kepada Yesus sebagai Pakar Bedah kita supaya Dia boleh melakukan pembedahan ini untuk kita).

Baca: Kolose 1:27,28

(Rahsia kemenangan bagi orang Kristian terkandung dalam dua frasa tiga perkataan dalam petikan ini. Apakah ia? (“Kristus di dalam kamu” dan “sempurna dalam Kristus”))

Yesus hidup di dalam kita melalui Roh Kudus-Nya, dan Dia memberi kuasa kepada penyerahan kita! Walaupun kebenaran kita tidak lebih daripada kain kotor (lihat Yesaya. 64:6), kita sempurna dalam Kristus.

Yesus menjalani kehidupan berserah diri kepada Bapa-Nya di syurga setiap saat setiap hari. Yesus berkata, “Makanan-Ku itu melakukan kehendak Dia yang mengutus Aku, dan menyelesaikan pekerjaan yang diserahkan-Nya kepada-Ku.” (Yohanes 4:34). Hasrat Yesus adalah untuk melakukan kehendak Tuhan Bapa.

Di Taman Getsemani, Yesus terharu kerana menanggung beban setiap dosa yang dilakukan oleh setiap kanak-kanak, remaja, dan orang dewasa yang pernah hidup. Dia mahukan jalan keluar daripada Bapa-Nya — tetapi perhatikan apa yang Dia doakan ketika Dia sujud di hadapan-Nya: “...Ya Bapa, jika boleh, jauhkanlah cawan penderitaan ini daripada-Ku! Tetapi janganlah turut kehendak-Ku, melainkan kehendak Bapa sahaja” (Matius 26:39). Tiga kali Dia bergelut dengan apa yang Dia kehendaki secara peribadi dan memilih untuk menyerahkan kehendak-Nya kepada Bapa-Nya.

Yesus yang sama ini, yang setiap hari menyerahkan kehendak-Nya kepada Bapa-Nya, hidup di dalam kamu melalui Roh Kudus-Nya. Yesus yang sama ini, yang ingin hidup dan tidak mati, menyerahkan kehendak-Nya kepada Bapa-Nya, mengulurkan tangan-Nya, dan menyerahkan diri untuk mati di atas salib menggantikan anda! Kebenaran yang mulia ini membawa kita untuk menyerahkan semua kepada-Nya setiap hari!

CABARAN: Datanglah kepada Tuhan pada esok pagi dalam kebaktian peribadi dan keluarga sebagai pengakuan bahawa Yesus adalah Tuhan anda.

Doa 4P

- 1. Pujian (Adoration) :** Pujilah Tuhan kerana siapa Dia (Maha pengasih, setia & adil, Pencipta, Raja dan Juruselamat)
- 2. Pengakuan Dosa (Confession):** Mintalah keampunan di atas pelanggaran kita terhadap hukum-hukum Tuhan.
- 3. Pengucapan Syukur (Thanks Giving) :** Sebutkan berkat-berkat yang telah anda nikmati dan syukuri.
- 4. Permohonan (Supplication) :**
 - a. Mohon kepada Tuhan agar membimbing perjalanan Kembali ke Mezbah kita terutamanya dalam menghormati Yesus sebagai Tuhan kita.
 - b. Mohon kepada Tuhan agar Dia membangunkan kita pada pagi esok dan pagi-pagi seterusnya untuk mempunyai masa yang tidak tergesa-gesa dan tidak terganggu bersendirian dengan-Nya dalam Firman dan dalam doa.
 - c. Mohon kepada Tuhan agar Minggu Doa Wanita dan Hari Doa Wanita Sedunia akan berlangsung dengan efektif dan penuh impak.
 - d. Doa untuk gereja setempat.
 - e. Doa-doa peribadi setiap ahli kumpulan.

Menemukan Yesus di dalam firman-Nya dan dalam Doa

Ayat inti: *Pada waktu pagi Engkau mendengar suaraku; ketika matahari terbit aku mempersembahkan doaku...* Mazmur 5:4

Firman Tuhan yang tertulis adalah surat cinta peribadi-Nya kepada hati kita. Di dalamnya, kita menemui siapa Tuhan, siapa kita, dan apa yang Dia ingin lakukan dalam dan melalui kita sebagai anak-anak-Nya. Firman-Nya adalah kudus, boleh dipercayai, dan tepat pada masanya. Firman-Nya adalah kuasa tertinggi dan cahaya yang tidak pernah putus-putus bersinar dalam kegelapan.

Sementara Firman Tuhan yang tertulis adalah sauh untuk iman kita dan hubungan kita dengan Dia, doa adalah nafas jiwa kita! Doa tanpa Firman menjadi dipandu oleh emosi dan seperti perahu layar tanpa kemudi. Firman tanpa doa peribadi adalah tidak bermaya dan basi, seperti sebuku roti lama yang dilupakan di belakang almari.

Doa adalah cara kita bercakap dengan Tuhan, dan, sebagai tindak balas, Dia bercakap kepada fikiran kita melalui Roh Kudus semasa kita membaca dan merenungkan Firman yang tertulis. Sama seperti hubungan manusia tidak berkembang tanpa komunikasi, begitu juga hubungan kita dengan Tuhan tidak dapat bertahan, apatah lagi berkembang, tanpa komunikasi harian. Tuhan suka apabila kita bercakap denganNya dalam doa. Tiada kata-kata mewah diperlukan. Dia hanya mahu mendengar isi hati kita.

Pena Inspirasi menuliskan: Doa adalah pembukaan hati kepada Allah seperti kepada sahabat. Bukannya kerana perlu untuk memberitahu Tuhan siapa kita, tetapi untuk membolehkan kita menerima Dia. Doa tidak menurunkan Tuhan kepada kita, tetapi membawa kita kepadaNya. Ketika Yesus berada di bumi, Dia mengajar murid-murid-Nya cara berdoa. Dia mengarahkan mereka untuk menyampaikan keperluan harian mereka di hadapan Tuhan, dan untuk serahkan segala keprihatinan mereka kepada-Nya. Dan jaminan yang Dia berikan kepada mereka bahawa permohonan mereka harus didengari, adalah jaminan juga kepada kita (*Ellen G. White, Steps to Christ, p. 93*).

Tuhan senang untuk berkomunikasi dengan kita, dan Dia rindu untuk kita mengangkat kepala dan bergembira di dalam Dia setiap hari! “Pada waktu pagi Engkau mendengar suaraku; ketika matahari terbit aku mempersembahkan doaku...” (Mazmur 5:4).
“Betapa manisnya firman-Mu bagiku, lebih manis daripada madu bagi mulutku!” (Mazmur 119:103).

Aktiviti: Mencari Harta Karun

1. Sebelum kelas bermula, sembunyikan beberapa duit syiling di tempat mana kelompok kecil bertemu. Sembunyikan dengan baik!
2. Minta seorang sukarelawan yang suka mencari harta karun
3. Minta sukarelawan itu untuk mencari duit syiling itu.
4. Jika dia tidak dapat mencari duit syiling itu, tanya berapa lama dia sanggup untuk mencari duit syiling itu? Jika duit itu ditemui, kamu boleh masih boleh bertanya

soalan ini. (Banyak yang akan berkata mereka tidak sanggup untuk mencarinya untuk jangka masa lama kerana ia tidak terlalu bernilai!)

5. Sekarang, tunjukkan duit RM10 (atau lebih mahal) dan tanya berapa lama mereka akan mencari duit itu. (Jika anda bermurah hati, anda boleh menyembunyikan ini dan memberikannya kepada sesiapa yang berjaya menemukannya.)
6. Sekarang, tunjukkan duit kertas palsu bernilai RM10,000 (atau lebih mahal) dan tanya berapa lama mereka akan mencari duit ini. (Kebanyakan daripada kita akan mencari sehingga kita menemukannya!)

Pembicara/Ketua kumpulan: Sebagaimana pelombong menemukan urat-urat logam berharga yang tersembunyi di bawah permukaan bumi, demikian pula orang yang dengan tekun menyelidiki Firman Tuhan seperti mencari harta terpendam menemukan kebenaran yang paling berharga, yang tersembunyi dari pandangan pencari yang lalai (*Ellen G White, Steps to Christ, p. 90*).

Mari kita lihat apa yang Alkitab katakan tentang menyelidiki Firman Tuhan seperti mencari harta karun.

Baca: Matius 7:24 dan Yohanes 14:23

Apakah yang sepatutnya menjadi keutamaan kita selepas mencari Yesus dalam Firman Tuhan? (Firman Tuhan harus diamalkan, bukan hanya didengar. Bagaimana kita menghormati Firman Tuhan sebenarnya adalah gambaran betapa kita mengasihi Tuhan Firman. Fikirkan itu seketika!)

Tuhan Bapa suka memberikan kita Roh Kudus, supaya kita dapat melihat Yesus Kristus dalam setiap bahagian Firman yang tertulis! Dan apabila kita mencari Yesus, cinta kita kepada Firman-Nya akan bertumbuh.

Bagaimanakah kita mendapatkan masa bermakna dengan Tuhan dalam doa?

Baca: Mazmur 100:4

Bagaimanakah kita harus memulakan waktu kita dalam doa? (Datanglah ke hadirat Tuhan dengan ucapan syukur dan pujian.)

Apakah perbezaan di antara kesyukuran dan pujian?

- **Kesyukuran** lebih tertumpu kepada apa yang Tuhan telah lakukan untuk anda dan saya: rezeki, perlindungan-Nya, dsb.
- **Pujian** menyatakan siapa Tuhan: Nama-Nya, kekuatan-Nya, watak-Nya, dll. Pujian dan pemujaan sepenuhnya tertumpu kepada Tuhan.

Baca: Yesaya 6:5 dan 1 Yohanes 1:9

Apabila kita memuji Tuhan untuk siapa Dia dan memahami dengan lebih mendalam tentang kekudusan-Nya yang mengagumkan, kita akan menyedari semula dosa kita sendiri. Apakah yang harus kita lakukan dengan kesedaran akan dosa kita? (Akuilah dosa anda dan temukan pengampunan dan penyucian di dalam Yesus.)

Baca: Matius 7:7, 8

Apakah yang Yesus jemput kita lakukan? Apa yang Dia janjikan? (Yesus menjemput kita bukan sahaja untuk meminta tetapi juga untuk mencari dan mengetuk. Ini menunjukkan

intensiti, aktiviti, dan kesungguhan kita yang semakin meningkat dalam doa. Apabila kita berdoa dengan ketekunan, meminta dalam nama-Nya dan menurut kehendak-Nya, Dia berjanji untuk menjawab. Lihat Yohanes 14:14 dan 1 Yohanes 5:14.)

Baca: Yohanes 6:37

Adakah Yesus akan menolak kita apabila kita datang kepada-Nya?

(Tidak sekali-kali! Jika anda lapar dan dahagakan lebih daripada-Nya, tidak mengira keadaan atau situasi anda, Dia akan menyambut anda dengan tangan terbuka. Dia hanya berkata, "Mari!")

Tidak ada bahaya bahawa Tuhan akan mengabaikan doa umat-Nya. Bahayanya ialah dalam godaan dan ujian mereka akan menjadi tawar hati, dan gagal untuk bertahan dalam doa (*Ellen G. White, Christ's Object Lessons, p. 175.1*).

Setiap hari, cari gambar baru Yesus dalam Firman Tuhan yang tertulis. Berdoa dan gunakan apa yang telah anda temui di dalam cara anda hidup dan cara anda menyembah Dia. Ambil janji-janji Tuhan, olah ia menjadi milik peribadi anda, dan doakan, terapkan dalam keperluan harian anda. Firman Tuhan bukan hanya dimaksudkan untuk dibaca; ia juga bertujuan untuk didoakan.

CABARAN: Mulakan kebaktian peribadi dan keluarga anda pada esok pagi dengan membaca salah satu ayat Alkitab yang memetik tentang kesetiaan Tuhan kepada umatnya.

Contoh: 2 Teselonia 3:3, Ratapan 3:22-23, Roma 3:1-4, Keluaran 34:6-7, Ibrani 13:8, 2 Timotius 2:11-13, Mazmur 36:5, 1 Yohanes 1:9, Mikah 7:18-20, Wahyu 1:4-5.

Doa 4P :

Pujian (Adoration) : Pujilah Tuhan kerana siapa Dia (Maha pengasih, setia & adil, Pencipta, Raja dan Juruselamat)

- 1. Pengakuan Dosa (Confession):** Mintalah keampunan di atas pelanggaran kita terhadap hukum-hukum Tuhan.
- 2. Pengucapan Syukur (Thanks Giving) :** Sebutkan berkat-berkat yang telah anda nikmati dan syukuri.
- 3. Permohonan (Supplication) :**
 - a. Mohon kepada Tuhan agar membimbing perjalanan Kembali ke Mezbah kita terutamanya dalam mempelajari Firman-Nya, menyebutnya dalam doa dan menerapkannya dalam kehidupan peribadi kita.
 - b. Mohon kepada Tuhan agar Dia membantu kita menyelami Firman-Nya seperti mencari harta karun tanpa mengenal lelah dan bosan.
 - c. Mohon kepada Tuhan agar Minggu Doa Wanita dan Hari Doa Wanita Sedunia akan berlangsung dengan efektif dan penuh impak.
 - d. Doa untuk gereja setempat.
 - e. Doa-doa peribadi setiap ahli kumpulan.

Minggu Doa WM (25 Feb – 1 Mac. 2024)
Jalan Kembali ke Mezbah

Pelajaran 4 – Rabu (28 Februari, 2024)

Baptisan Roh Kudus yang Baru

Ayat Inti: *Walaupun kamu jahat, kamu tahu memberikan apa yang baik kepada anak-anak kamu, lebih-lebih lagi Bapa yang di syurga! Dia akan memberikan Roh-Nya kepada mereka yang meminta daripada Bapa!” Lukas 11:13*

Adakah anda merindukan pembaptisan Roh Kudus yang segar setiap hari? Adakah anda secara khusus memintanya? Anda boleh memilikinya!

Pena Inspirasi menuliskan: “Mintalah Roh Kudus. Allah menepati setiap janji yang telah Dia buat. Dengan Alkitab di tangan Anda, katakanlah, Aku telah melakukan apa yang Engkau katakan. Saya menyam-paikan janji-Mu, ‘Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketuklah, maka pintu akan dibukakan bagimu” (*Christ’s Object Lessons*, hlm. 147).

“Tidak ada yang paling ditakuti oleh Setan selain bahwa umat Allah akan membuka jalan dengan menyingkirkan semua rintangan, sehingga Tuhan dapat mencurahkan Roh-Nya ke atas gereja yang lesu dan jemaat yang tidak sabar” (*Review & Herald*, 22 Mac 1887, par. 7).

Bagaimanakah kita boleh dibaptis oleh Roh Kudus?

Baca: Yohanes 7:37-39

Langkah 1: Datang kepada Yesus dengan kehausan dan percaya kepada Dia

Baca: Kisah Para Rasul 2:38

Langkah 2: Bertaubat

Langkah 3: Minta dibaptis dengan air.

Baca: Kisah Para Rasul 5:32

Langkah 4: Mentaati Tuhan

Ketaatan adalah ujian pemuridan. Ketaatan pada hu-kum itulah yang membuktikan ketulusan pengakuan kasih kita. Ketika doktrin yang kita terima membunuh dosa di dalam hati, memurnikan jiwa dari kecemaran, menghasilkan buah-buah kekudusan, kita dapat mengetahui bahwa doktrin tersebut adalah kebenaran Allah (*Thoughts from the Mount of Blessings*, p. 146).

Baca: Lukas 11:13

Langkah 5: Minta Karunia ini daripada Allah Bapa.

Dalam *Christ’s Object Lesson*, kita mendapatkan gambaran berikut tentang Yesus ketika Dia berada di bumi: Bukan untuk diri-Nya sendiri, tetapi untuk orang lain, Dia hidup dan berpikir dan berdoa. Dari jam-jam yang dihabiskan bersama Allah, Ia muncul pagi demi pagi, untuk membawa terang surga kepada manusia. Setiap hari Ia menerima baptisan Roh Kudus yang baru (*Christ’s Object Lessons*, hlm. 139).

Oh, betapa hati kita seharusnya tergerak dengan mengetahui bahawa Yesus sendiri menerima baptisan Roh Kudus setiap hari! Sedangkan Dia memerlukan Karunia ini, betapa lebih lagi kita memerlukan Karunia ini setiap saat dalam hidup kita!

Terdapat dua hasil utama daripada menerima baptisan Roh Kudus:

- Kita menerima buah Roh (Galatia 5:22,23)
- Kita memiliki kuasa untuk menjadi saksi bagi Kristus (Kisah Para Rasul 1:8)

Pembaptisan Roh Kudus mengubah kita di dalam untuk memberikan kita watak Kristus dan mengubah kita di luar supaya kita menjadi saksi bagi Kristus dalam semua yang kita katakan dan lakukan. Tuhan Bapa adalah Pemberi segala pemberian yang baik, dan Dia sangat bersukacita dalam memberikan kita Karunia Roh Kudus setiap hari.

Aktiviti: Di sini kita akan mendemonstrasikan Baptisan Roh Kudus

(Pembicara/Ketua Kumpulan akan menyediakan: 1 Mangkuk/besen besar, 1 Span besar, 1 Batu yang besar, 2-3 jag berisi air, 1 cawan kecil.

Ilustrasi Hati yang Lembut.

- Tuangkan air ke atas batu. Katakan: *Jika kita mempunyai hati yang keras – hati batu – kita tidak boleh menyerap air daripada Roh Kudus. Perkara seperti kesombongan, sakit hati, dan kemarahan membuatkan hati kita keras.*
- Baca Yehezkiel 36:26,27: Aku akan memberi kamu hati dan fikiran yang baru. Aku akan menggantikan hati kamu yang keras dengan hati yang taat. Aku akan mencurahkan Roh-Ku ke dalam hati kamu agar kamu menurut hukum-Ku dan melaksanakan semua perintah yang telah Kuberikan kepada kamu.
- Tuangkan air ke atas span dan katakan: *Tuhan akan memberika hati dan Roh yang baru kepada kita, dan hati kita yang lembut akan menjadi seperti span yang dapat menyerap Roh Kudus yang akan mengubah kehidupan kita. Dan Dia boleh mengalir (seperti air yang boleh ditekan keluar dari span) daripada diri kita, maka kita adalah seperti Yesus dalam interaksi kita dengan orang lain.*
- *Demonstrasikan bagaimana mudahnya Roh Kudus boleh “ditekan keluar” kepada orang lain apabila kita mempunyai ‘hati’ yang lembut.*

Ilustrasi Penuh-Sehingga-Melimpah

- Untuk meneruskan ilustrasi sebelumnya, pegang cawan di atas mangkuk/beseb besar. Katakan: *Cawan ini adalah kita, ia kelihatan cantik tapi apakah gunanya jika ia kosong?*
- Minta seseorang untuk mengisi setengah cawan itu dengan air. Tanya: *adakah ini jumlah Roh Kudus yang kita inginkan?* (Tidak!) isikan sehingga 3/4 penuh air dan tanyakan soalan yang sama (Tidak!)
- Tanyakan: *Berapa banyak hati kita yang kita ingin Roh Kudus penuhi?* (Semuanya!)
- Minta pembantu tadi untuk terus mengisi air ke dalam cawan tadi, membiarkan ia memenuhi cawan dan melimpah keluar ke dalam mangkuk/besen. Katakan: *Apabila kita dipenuhi oleh Roh, Semestinya Dia*

akan melimpah keluar ke dalam kehidupan orang lain yang berada di lingkungan pengaruh kita.

- Berhenti mengisi air dan tanya: *Namun, adakah kita berpuas hati untuk hanya melimpah keluar sekali sahaja?*
- Teruskan menuang air, menghabiskan semua air di dalam jag yang pertama. Katakan: *Tidak, kita mahu terus meminta LEBIH lagi.*
- Mula menuangkan air dari jag yang kedua. Tanya: *Adakah pernah masanya di mana kita harus berhenti meminta baptisan harian yang melimpah ini? (Tidak!)*
- Teruskan menuang. Katakan: *Jangan lupa untuk meminta baptisan Roh Kudus setiap hari agar kita dapat menjadi saksi yang efektif bagi Dia, sentiasa melimpah dengan pemberian yang banyak bagi kemuliaan Tuhan!*

Mintalah dan terimalah baptisan Roh Kudus yang segar setiap hari. Berlatihlah menerima Karunia ini dengan iman, bukan dengan perasaan. Ikuti petunjukNya. Dan teruskan meminta lebih banyak lagi!

CABARAN: Sementara anda menjalankan kebaktian pagi pada hari esok, baca janji Tuhan tentang baptisan Roh Kudus dalam Kisah Para Rasul 1:8 dan tuntutan janji ini untuk baptisan Roh Kudus daripada Tuhan.

Doa 4P :

Pujian (Adoration) : Pujilah Tuhan kerana siapa Dia (Maha pengasih, setia & adil, Pencipta, Raja dan Juruselamat)

1. **Pengakuan Dosa (Confession):** Mintalah keampunan di atas pelanggaran kita terhadap hukum-hukum Tuhan.
2. **Pengucapan Syukur (Thanks Giving) :** Sebutkan berkat-berkat yang telah anda nikmati dan syukuri.
3. **Permohonan (Supplication) :**
 - a. Mohon kepada Tuhan agar membimbing perjalanan Kembali ke Mezbah kita terutamanya dalam menerima baptisan Roh Kudus yang segar setiap hari.
 - b. Mohon kepada Tuhan agar Dia mengubah hati kita yang keras seperti batu menjadi hati yang lembut yang dapat menerima baptisan segar Roh Kudus setiap hari.
 - c. Mohon kepada Tuhan agar Minggu Doa Wanita dan Hari Doa Wanita Sedunia akan berlangsung dengan efektif dan penuh impak.
 - d. Doa untuk gereja setempat.
 - e. Doa-doa peribadi setiap ahli kumpulan.

Pelajaran 5 – Khamis (29 Februari, 2024)

Kasihilah Keluarga Anda dengan Penuh Pengorbanan

Ayat Inti: *“Dia akan menjadi utusan Tuhan yang kuat dan berkuasa seperti Elia. Dia akan mendamaikan bapa dengan anak, serta memimpin orang yang tidak taat kembali ke jalan fikiran yang benar. Dia juga akan mempersiapkan suatu umat untuk Tuhan”. Lukas 1:17*

Mengenai Yohanes Pembaptis ada tertulis: “Dia akan menjadi utusan Tuhan yang kuat dan berkuasa seperti Elia. Dia akan **mendamaikan bapa dengan anak**, serta memimpin orang yang tidak taat kembali ke jalan fikiran yang benar. Dia juga akan mempersiapkan suatu umat untuk Tuhan.” (Lukas 1:17)

Kesaksian Penulis:

Pada tahun 1999, pada malam musim sejuk yang sejuk di Michigan, saya mendengar panggilan Elia untuk mengembalikan hati saya kepada anak-anak saya. Saya tidak mendengar seruan ini melalui khutbah dari mimbar atau dari satu bab dalam sebuah buku. Saya mendengar panggilan Elia melalui tangisan anak-anak saya. Saya sedang mengumpulkan kertas dan beg bimbit saya supaya saya boleh berlari keluar dari pintu ke mesyuarat penting untuk merancang pembinaan sebuah gereja yang lebih besar. Saya tergesa-gesa. Anak-anak saya, Jason dan Julie, berumur 6 dan 3 tahun. Mereka mendengar saya bersiap untuk pergi. Mereka berlari ke arah saya, bertanya, "Awak hendak ke mana, Ayah?"

"Saya akan pergi ke mesyuarat," jawab saya dengan berterus terang.

"Ayah, tinggal di rumah malam ini!" mereka merayu. "Kamu selalu pergi! Ayah, kamu tidak pernah bermain dengan kami lagi!"

Saya membongkokkan badan untuk memberi anak lelaki dan anak perempuan saya pelukan dan ciuman pantas. Lengan kecil mereka memelukku erat. Apabila saya cuba berdiri, mereka tidak melepaskan saya! Mereka berpaut kepada saya dengan terdesak. Mereka cuba menahan ayah mereka yang terlalu komited di rumah.

Saya terpaksa melepaskan lengan mereka dari leher saya supaya saya boleh pergi. Mereka mula menangis. "Ayah, malam ini sahaja! Tolong tinggal di rumah!"

Saya berundur keluar dari rumah dan menutup pintu. Semasa saya berjalan keluar ke dalam salji, gambaran anak-anak saya menangis dan menghulurkan tangan kepada saya sangat melekat di hati saya. Semasa saya menyusuri salji ke mesyuarat gereja saya, Tuhan bercakap kepada hati saya. Dia memanggil saya dengan nama. Saya berhenti di landasan saya. Pada malam itu, ketika salji turun secara senyap di sekeliling saya, Tuhan memanggil saya kembali kepada anak-anak saya. Dia mula-mula bercakap melalui tangisan dan kasih sayang anak-anak saya: "Ayah, tinggal di rumah!"

Itu adalah panggilan yang sangat sukar untuk saya. Saya sering keluar tujuh malam seminggu, membantu orang lain sambil mengabaikan anak saya sendiri. Ia adalah panggilan yang menyakitkan tetapi panggilan belas kasihan yang membawa kepada penyembuhan antara saya, Jason, dan Julie.

Sejak hari itu, saya mula menolak banyak permintaan supaya saya boleh mengatakan ya kepada keluarga saya. Ia tidak mudah! Tuhan membantu saya untuk mula menjaga masa

Minggu Doa WM (25 Feb – 1 Mac. 2024)

Jalan Kembali ke Mezbah

dengan setiap anak, sama seperti isteri saya, April, dan saya telah mengutamakan masa bersama.

Pada mulanya, anak-anak saya tidak berminat untuk meluangkan masa bersama saya. Saya telah menolak permintaan mereka untuk bermain terlalu banyak kali. Selalunya, saya berasa seperti gagal. Tetapi panggilan Elia datang dengan kuasa penyembuhan Tuhan. Tuhan menolong anak-anak saya untuk memaafkan saya. Dia benar-benar memalingkan hati saya kepada mereka dan hati kecil mereka kembali kepada saya. Puji Tuhan!

Yohanes, dengan kuasa Roh Kudus yang sama seperti Elia, menyediakan orang ramai untuk kedatangan Mesias. Seperti Elia, Yohanes menyeru kebangunan rohani. Dia berkhutbah, "Bertobatlah, kerana Kerajaan Sorga sudah dekat" (Mat. 3:2).

Yohanes, seperti Elia, memanggil hati bapa kembali kepada anak-anak mereka. Hari ini, kita ditugaskan untuk melakukan perkara yang sama.

Yohanes menyediakan orang-orang abad pertama untuk menerima Yesus sebagai Mesias. Hari ini, kita dipanggil untuk menyediakan orang ramai untuk menerima Yesus sebagai Raja segala raja yang akan datang dalam awan!

Penyembuhan keluarga adalah bahagian penting dalam kebangkitan, dan ia adalah bahagian penting untuk kembali ke mezbah. Kebangkitan harus menjadi degupan jantung harian rumah kita. Penyembahan di altar sebagai sebuah keluarga harus menjadi denyutan nadi rumah kita. Ketika keluarga kita mengalami kebangkitan setiap hari bersama Yesus melalui penyembahan, waktu dalam Firman-Nya yang tertulis, dan doa, Roh Tuhan sedang mempersiapkan kita untuk bertemu dengan Yesus tidak lama lagi! Sekarang adalah masa untuk menghidupkan mesej Elia untuk hari-hari terakhir ini!

Bagaimana untuk Mengasihi Keluarga Anda dengan Penuh Pengorbanan

(Pembicara/Ketua Kumpulan akan mengetuai perbincangan) – Ahli kumpulan boleh dibahagikan kepada 2/3 orang setiap kumpulan untuk berbincang sesama mereka ataupun, perbincangan boleh dibuat secara umum dengan seluruh ahli kumpulan bersama.

Baca: Roma 13:8

Tanya: *Apakah jenis hutang yang Tuhan mahu kita simpan?* (Jangan berhutang apa-apa kecuali kasih kepada satu sama lain.)

Baca: Efesus 4:29-32

Tanya: Apakah penapis yang kita perlu gunakan di dalam semua perbualan kita?

Tanya: Apakah yang kita perlu lakukan dengan rasa dendam dan kepahitan hati?
(*Jauhkan semua kepahitan hati*)

Tanya: *Sehingga tahap apakah kita harus mengampuni satu sama lain?* (Ampuni satu sama lain sama seperti Kristus mengampuni anda).

Baca: Matius 5:23, 24

Tanya: Bagaimanakah kita harus menerapkan petikan ini pada masa penyembahan peribadi atau keluarga kita? (Jika boleh, cari pendamaian sebelum anda beribadat. Jika anda telah bercakap kasar dengan pasangan atau anak-anak anda atau jika anda telah melakukan sesuatu yang telah mencederakan, hati ahli keluarga anda tidak akan bersama anda dalam

Minggu Doa WM (25 Feb – 1 Mac. 2024)
Jalan Kembali ke Mezbah

ibadah. Namun, jika anda telah meminta maaf dan berusaha untuk membetulkan sebarang kesalahan sebelum memulakan ibadah, mereka mungkin akan lebih menerima arahan anda.)

Baca: Efesus 6:12

Tanya: *Siapa sebenarnya yang kita lawan apabila kita mempunyai konflik dalam rumah dan keluarga kita?* (Kita berperang melawan kuasa rohani dan kejahatan di tempat yang tinggi. Jika kita mengenali siapa musuh kita yang sebenar - Setan, bukan satu sama lain - dan ingat bahawa kita dan ahli keluarga kita berada di pihak yang menang, alangkah besarnya perbezaannya dalam membantu kita memaafkan dan menyelesaikan konflik.)

Tanya: *Apakah yang anda akan lakukan jika anda berasa anda tidak boleh memaafkan seseorang dalam keluarga anda?*

Baca: Ezeziel 36:26,27

Tanya: *Siapakah yang menjalankan pembedahan hati – anda atau orang lain? Berapa banyak janji yang Tuhan berikan kepada kamu dalam petikan ini?* (Tuhan yang menjalankan pembedahan ini. Hanya Dia yang dapat melakukannya! Dia memberikan 6-9 janji-janji di dalam petikan ini – bergantung kepada terjemahan Alkitab anda.)

Minta Tuhan untuk menjalankan pembedahan jantung ke atas anda untuk mengeluarkan kepahitan hati anda terhadap orang itu. Minta Tuhan untuk melepaskan anda sepenuhnya daripada dendam. Minta Tuhan untuk memberikan anda hati baru yang penuh kasih dan pengampunan dan untuk membanjiri hati anda dengan Roh Kudus.

Baca: Efesus 5:21 – 33

Tanya: *Bagaimanakah ayat 21 merupakan kunci kepada perkahwinan yang menyerupai Kristus?* (Tunduk kepada satu sama lain kerana menghormati Kristus. Nasihat ini memberikan konteks untuk nasihat yang lain. Jika diikuti, semua keinginan untuk ketuanan antara satu sama lain akan diserahkan kepada Kristus!)

Tanya: *Dalam Ayat 22-24, apakah nasihat yang Tuhan berikan kepada para isteri? Bagaimanakah ayat 33 memberikan rumusan?* (Kasihi suami anda dengan rasa hormat.)

Tanya: *dalam ayat 25-29, apakah nasihat yang Tuhan berikan kepada para suami? Bagaimanakah ayat 25 merumuskan peranan suami?* (Kasihi isteri anda secara berkorban, seperti Kristus mengasihi gereja dan sanggup mati untuknya).

Baca: Maleaki 4:5,6

Tanya: *Apakah 2 janji yang Tuhan berikan kepada ibubapa dan anak-anak pada hari-hari akhir?* (Tuhan akan memalingkan hati ibubapa kembali kepada anak-anak mereka dan hati anak-anak mereka kembali kepada ibubapa mereka. Sebahagian daripada rancangan Tuhan untuk hari-hari terakhir adalah agar hubungan keluarga dipulihkan).

Merendahkan diri di hadapan Tuhan supaya Dia dapat memulihkan hati kita dengan anak-anak dan ibu bapa kita perlu berlaku sebelum kita boleh menjadi sebahagian daripada model buku Ulangan untuk memuridkan generasi baru bagi Kristus.

Renungkan ini: Sebuah keluarga yang teratur dan disiplin akan berbicara lebih banyak tentang Kekristenan daripada semua khotbah yang dapat dikhotbahkan. Keluarga yang demikian memberikan bukti bahwa orang tua telah berhasil mengikuti petunjuk Allah, dan bahawa anak-anak mereka akan melayani Dia di gereja. Pengaruh mereka bertumbuh; karena ketika mereka memberi, mereka menerima untuk memberi lagi.

Ayah dan ibu menemukan penolong dalam diri anak-anak mereka, yang memberikan kepada orang lain pengajaran yang diterima di rumah. Lingkungan tempat mereka tinggal ditolong, karena di dalamnya mereka telah diperkaya untuk sementara dan untuk selamanya. Seluruh keluarga terlibat dalam pelayanan Sang Guru; dan melalui teladan saleh mereka, orang lain terinspirasi untuk setia dan benar kepada Allah dalam berurusan dengan kawanan domba-Nya, kawanan domba-Nya yang kudus.

Bukti terbesar dari kuasa Kekristenan yang dapat ditunjukkan kepada dunia adalah keluarga yang teratur dan berdisiplin. Hal ini akan menunjukkan kebenaran lebih daripada yang lainnya, karena hal ini merupakan kesaksian yang hidup akan kuasa praktisnya di dalam hati (*The Adventist Home*, hlm. 32).

CABARAN: Semasa kebaktian pagi pada hari esok, mintalah kepada Tuhan agar anda dapat meneruskan komitmen anda untuk datang kepada Dia setiap pagi sebelum memulakan hari anda dan pada penghujung hari sebelum anda tidur. Hanya Tuhan yang dapat memberikan kekuatan ini, maka hanya dari Tuhan kita bersandar.

Doa 4P :

Pujian (Adoration) : Pujilah Tuhan kerana siapa Dia (Maha pengasih, setia & adil, Pencipta, Raja dan Juruselamat)

1. **Pengakuan Dosa (Confession):** Mintalah keampunan di atas pelanggaran kita terhadap hukum-hukum Tuhan.
2. **Pengucapan Syukur (Thanks Giving) :** Sebutkan berkat-berkat yang telah anda nikmati dan syukuri.
3. **Permohonan (Supplication) :**
 - a. Mohon kepada Tuhan agar membimbing perjalanan Kembali ke Mezbah kita terutamanya dalam mengasihi keluarga kita dengan penuh pengorbanan.
 - b. Mohon kepada Tuhan agar kita dapat melepaskan diri daripada dendam serta kepahitan hati, dan agar kita dapat mengampunkan dan berdamai dengan ahli keluarga kita masing-masing.
 - c. Mohon kepada Tuhan agar Minggu Doa Wanita dan Hari Doa Wanita Sedunia akan berlangsung dengan efektif dan penuh impak.
 - d. Doa untuk gereja setempat.
 - e. Doa-doa peribadi setiap ahli kumpulan.

Memuridkan Orang Lain kepada Yesus

Ayat Inti: *"Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa murid-Ku dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus."* Matius 28:19

"Adakah kamu mengasihi saya?" Itulah soalan yang Yesus ajukan kepada Petrus semasa memberinya tugas sebagai pembuat murid bagi Kerajaan syurga.

Pena Inspirasi menuliskan: Pertanyaan yang telah diajukan oleh Kristus kepada Petrus sangatlah berarti. Ia menyebutkan hanya satu syarat untuk menjadi murid dan untuk melayani. "Apakah engkau mengasihi Aku?" kata-Nya Inilah kesanggupan yang penting sekali. Meski pun Petrus mungkin memiliki setiap perkara yang lain, namun tanpa kasih Kristus ia tidak dapat menjadi seorang gembala yang setia atas sekawanan domba Tuhan. Pengetahuan, kebajikan, kefasihan, perasaan terima kasih, dan kerajinan semuanya menolong dalam pekerjaan yang baik; tetapi tanpa kasih Yesus dalam hati, pekerjaan pende-
ta Kristen adalah suatu kegagalan (*Alfa dan Omega*, jld. 6, hlm. 468).

Alkitab memberitahu kita, "Kasihilah Tuhan, Allahmu, dengan segenap hatimu dan dengan segenap jiwamu dan dengan segenap akal budimu. Itulah hukum yang terutama dan yang pertama. Dan hukum yang kedua, yang sama dengan itu, ialah: Kasihilah sesamamu manusia seperti dirimu sendiri. Pada kedua hukum inilah tergantung seluruh hukum Taurat dan kitab para nabi." (Matius 22: 37-40)

Asas untuk menjadi pembuat murid sejati bagi Yesus adalah kasih! Kita mengasihi kerana Dia terlebih dahulu mengasihi kita.

Soalan: Mengapakah kita harus menerima panggilan untuk menjadi pembuat murid? (*Kerana kita diarahkan untuk menjadi pembuat murid!*) Yesus mempunyai semua kuasa di syurga dan bumi (Mat. 28:18–20)! Dia memerintahkan kita untuk menjadikan murid.

Murid = Pembuat Murid. Kedua ini harus menjadi **Satu**

Walau bagaimanapun, jika kita ingin menjadi pembuat murid, kita harus mengikut cara Yesus, Guru Pembuat Murid.

Kaedah Membuat Murid Yesus

1. **Baca:** Lukas 6:12-16
Luangkan satu malam untuk berdoa sebelum memilih "dua belas". Dalam erti kata lain, ambil satu malam untuk berdoa dengan niat untuk bertanya kepada Tuhan siapa yang Dia mahu anda muridkan dan mentorkan.
2. **Baca:** Matius 4:18 – 20
 - a) Pergi dan lawati bakal murid di mana mereka tinggal/bekerja.

- b) Jemput mereka untuk mengikut anda seperti anda mengikut Yesus, untuk bekerja dengan anda semasa anda bekerja untuk Yesus, dan untuk terlibat dengan anda dalam pelayanan semasa anda melayani Yesus.
 - c) Latih mentee anda untuk menjadi penjala manusia.
3. **Baca:** Markus 3:13, 14 dan Matius 4:23
- a) Ajaklah murid-murid anda untuk bersama anda. Beri masa dan peluang melalui semua jenis kehidupan harian dan aktiviti pelayanan, berinteraksi dengan mereka supaya mereka dapat memerhatikan cara anda mengikut Yesus, cara anda berdoa, cara anda bertindak apabila anda letih, bagaimana anda bertindak balas apabila anda tertekan, dan bagaimana anda mempelajari Firman Tuhan.
Oleh hubungan dan pergaulan pribadilah Yesus me-latih murid-muridNya. Kadang-kadang Ia mengajar mereka, dengan duduk di antara mereka di lereng gunung; kadang-kadang di pinggir laut, atau berjalan dengan mereka di jalan, dinyatakan-Nya rahasia-raha-sia kerajaan Allah. Ia tidak berkhotbah, seperti yang dilakukan orang pada zaman ini. Di mana saja hati orang terbuka untuk menerima pekabaran Ilahi, di-bukakan-Nya kebenaran jalan keselamatan. Ia tidak memerintahkan murid-murid-Nya supaya melakukan ini atau itu, melainkan mengatakan, “Ikutlah Aku.” Dalam segala perjalanan-Nya melalui desa-desa dan kota-kota dibawaNya mereka itu serta-Nya, supaya mereka dapat melihat bagaimana Ia mengajar orang banyak. Dihubungkan-Nya kepentingan mereka de-ngan kepentingan-Nya. dan mereka itu bersatu de-ngan Dia dalam pekerjaan (*Alfa dan Omega, jld. 5, hlm. 151*).
 - b) Suruhlah mereka untuk berkhotbah dan mengajar, dengan percaya bahawa Dia yang memanggil kamu akan memanggil dan memberi kuasa kepada mereka.
4. **Baca:** Lukas 9:1,2
- a) Panggil mereka untuk meminta Tuhan menerima kuasa melalui pembaptisan Roh Kudus.
 - b) Ajar mereka bahawa, melalui nama Yesus, mereka mempunyai kuasa atas semua roh jahat dan kuasa kegelapan.
 - c) Ajar mereka berdoa untuk orang sakit. Tunjukkan kepada mereka cara menambahkan doa mereka kepada pendidikan gaya hidup sihat dan rawatan semula jadi untuk penyembuhan penyakit.
 - d) Hantarlah mereka untuk memberitakan kerajaan Tuhan dan membawa penyembuhan kepada hati dan jiwa yang sakit dosa melalui kuasa Firman Tuhan.

Tuhan Bapa kita memuridkan Yesus setiap pagi semasa Dia berada di bumi (lihat Yes. 50:4). Tuhan Bapa kita dan Roh Kudus sama tertariknya dan berminat dalam memuridkan kita untuk menjadi pembuat murid seperti Yesus sendiri. Bertekadlah untuk memuridkan seseorang seseorang bagi Yesus. Lakukanlah “malam doa” atau waktu khusus untuk berdoa

untuk bertanya kepada Tuhan siapa yang Dia inginkan untuk dimuridkan dan bagaimana caranya. Bentangkanlah itu di hadapan Tuhah, Berdoalah dan kongsiakan kepada orang itu.

Ingat! Metode Kristus saja yang akan memberi keberhasilan sejati dalam menjangkau manusia. Juruselamat ber-gaul dengan manusia sebagai seorang yang meng-inginkan kebaikan mereka. Ia menunjukkan rasa simpati-Nya terhadap mereka, melayani kebutuhan mereka dan memenangkan kepercayaan mereka. Lalu Ia memanggil mereka: “Ikutlah Aku.” Kita perlu men-dekati orang dengan usaha pribadi. Sekiranya waktu untuk berkhotbah dikurangi, dan lebih banyak waktu digunakan dalam pelayanan pribadi, maka akan ter-lihat hasil yang lebih besar. Orang miskin ditolong, orang yang sakit dirawat, yang bersusah dan bersedih dihibur, yang bodoh diajar, dan yang k: urang ber-pengalaman dinasihati. Kita harus menangis dengan mereka yang sedang menangis, dan bersuka ber sama mereka yang gembira. Disertai dengan kuasa membu-juk, kuasa ber doa, kuasa kasih Allah, maka pekerjaan ini tidak akan, bahkan tidak mungkin, terlaksana tanpa hasil. (*Hidup yang Terbaik*, hlm. 123).

CABARAN: Sementara anda menjalankan kebaktian pagi pada hari esok, mintalah agar Tuhan menunjukkan kepada anda orang-orang di lingkungan pengaruh anda yang rindu untuk belajar dan menjangkau orang lain. Doakan juga agar anda mendapat hati yang baru – hati yang bersedia memuridkan orang lain kepada Kristus.

Doa 4P :

Pujian (Adoration) : Pujilah Tuhan kerana siapa Dia (Maha pengasih, setia & adil, Pencipta, Raja dan Juruselamat)

4. **Pengakuan Dosa (Confession):** Mintalah keampunan di atas pelanggaran kita terhadap hukum-hukum Tuhan.
5. **Pengucapan Syukur (Thanks Giving) :** Sebutkan berkat-berkat yang telah anda nikmati dan syukuri.
6. **Permohonan (Supplication) :**
 - f. Mohon kepada Tuhan agar membimbing perjalanan Kembali ke Mezbah kita terutamanya dalam menjadi pembuat murid bagi Kristus.
 - g. Mohon kepada Tuhan agar diberikan keberanian, keyakinan dan kerendahan hati untuk memuridkan orang lain bagi pelayanan Tuhan.
 - h. Mohon kepada Tuhan agar Minggu Doa Wanita dan Hari Doa Wanita Sedunia akan berlangsung dengan efektif dan penuh impak.
 - i. Doa untuk gereja setempat.
 - j. Doa-doa pribadi setiap ahli kumpulan.