

2024年3月16日



全球儿童安息日 2024

在城市的一束光



小品剧本构思

《怜悯大使：在城市中奉献爱心》

介绍主持人：(兴奋地)「你好，好朋友们！我们开始鼓舞人心的冒险之旅，让我们的世界变得更美好。今天，我们有一个暖心的使命——学习怜悯，还在整座城市传播良善。准备好成为真正的怜悯大使吧！」

第一幕：怜悯的呼唤

主持人：「我们的旅程始于神奇的呼唤怜悯。让我们沿着良善的道路走下去，看看它会把我们带到哪里！」

[切换到孩子们接到神秘的信件或电话]

孩子：「唉，我收到一封特别的信！上面说我们需要在城市里传播良善。我们走吧！」

[过渡至一座城市]

第二幕：寻找爱心



主持人：「我们的首要任务是理解怜悯是什么意思。让我们和城里的一些朋友谈谈，看看我们能做些什么。」

[孩子们与各种各样的角色互动——无家可归的人、年老的邻居和其他城市居民。问他们认为何谓怜悯。]

孩子：「怜悯就是帮助别人，让他们感到被爱，对吗？」

主持人：「绝对没错！现在，让我们进入下一个任务——『良善的使命』。」

第三幕：良善的使命

主持人：「我们的任务是在整个城市传播善行。让我们集思广益，想想如何让人微笑吧！」

[孩子们集思广益——分发鲜花，在人行道上绘画振奋人心的信息，和向需要帮助的人分享零食]

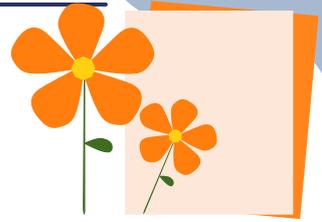
孩子：「我想快快看到人人笑得开心！」

第四幕：良善嘉年华 —— 第一部分

主持人：「我们的下一个任务是在这座城市组织一场『良善嘉年华』！是时候给我们周围的人带来快乐。」

[孩子们在社区中把他们的想法付诸行动。使用世界各地孩子们做活动的各种剪辑影片。]

孩子：「看看这些快乐的脸！这是有史以来最棒的任务！」



场景五：怜悯手工制作

主持人：「为了继续我们的使命，让我们来制作一些怜悯的手工吧！我们会制作特色卡片和艺术品，分享给那些可能需要一些额外之爱的人。」

[孩子们收集艺术用品，然后制作带有良善信息的手工卡片]

孩子：「我做了一张卡片，上面写着：『你很特别！我希望这能让某人开心！』」

第六幕：良善嘉年华 —— 第二部分

主持人：「我们的『良善嘉年华』正如火如荼地进行着！让我们看看我们的活动是如何对城市产生积极影响。」

[孩子们参与社区活动、玩游戏、分享工艺品、表演音乐]

孩子：「我喜欢看到大家聚在一起玩！」

[过场：圣经经节]

主持人：「在我们结束之前，让我们从圣经寻找灵感。〈以弗所书〉**4:32**说：『并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。』」

孩子：「那么，以恩慈相待就像与别人分享上帝的爱吗？」

主持人：「完全正确！〈歌罗西书〉**3:12**提醒我们：『所以，你们既是上帝的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。』」



结论

主持人：「各位怜悯大使，做得好！今天，我们了解到，良善有很多种形式——从小事到盛大的庆祝活动都有。我们的怜悯让这座城市变得更加明亮，充满微笑。记住，当我们心怀良善和怜悯，世界就会变得更加美好。下次去继续撒播怜悯所发出的魔力吧！」

[孩子们和主持人在最后一幕挥手告别]

主持人：「年轻的亲善大使，我们下一场冒险之旅再见！保持良善，富有怜悯，为更多不可思议的任务做好准备！」

[作者：奥玛那 (Ivonne Omana)]

活动

分两个年龄小组

3-7岁

8-12岁



目标：

教导孩子们理解怜悯的意义，并在自己的地方对人表示怜悯。

活动 #1

寻找怜悯 (15-20分钟)

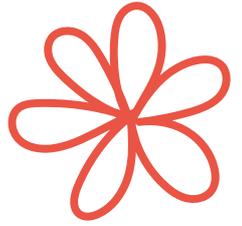
与所有年龄段的成年人和孩子就怜悯的含义进行对话/讨论。

如果遇到一大群会众，可以分成5-6人一组。让每组包括各种年龄的组员。

目标：与至少3个成年人和3个孩子交谈，了解他们对怜悯的看法。请他们举例，并表达怜悯对他们有何感觉。(用词要简单)

把这些主意和意见列一个清单。让孩子们加上自己的主意，选择一种听起来觉得可行的主意。

活动



活动 #2

良善嘉年华——可以完成不同活动的组合。



分享小熊

孩子在与他人分享这只柔软的小熊时，要学会善待他人。

适合年龄：1至3岁

工具：

- 一只毛绒熊
- 厨房计时器

蓝图：介绍一个柔软的毛绒熊，并告诉孩子们：每个人都有机会在课堂上抱着小熊。把小熊给一个孩子，再把计时器设置三分钟。向孩子解释当计时器响起，拿着小熊的孩子可以选择另一个人来拥抱小熊。孩子们把小熊传过去的时候，同时谈论与我们的朋友分享和关心是如何重要。「分享小熊」可以帮助幼儿建立友谊，并鼓励他们去关心他人。

拥抱/微笑巡逻

这个教导良善的活动很有趣，适合所有年龄段的孩子。挑战你的孩子在学校或教堂对10个朋友微笑或拥抱，看看谁会同样对你这么做。

微笑和拥抱是有感染力的，传播快乐和积极是一种我们都可以做得更多的良善行为。(他们也可以用作给那些回敬微笑的人之奖励，或者给年长的人一个拥抱。)

(只拥抱你认识的人，以及让你感觉舒服的人。)



活动



表达怜悯的角落

孩子们有一种别人无法比拟的互相帮助之本领。因此，我们在与生病、受伤或缺席的朋友联系时，就让他们带头。

准备

在你的房间里创建一个关爱角，放上纸、笔、铅笔、贴纸和邮票。展示〈哥林多后书〉1:3（「愿颂赞归与我们的主耶稣基督的父上帝，就是发慈悲的父，赐各样安慰的上帝。」）海报，来提醒孩子们认识上帝的怜悯。

分享

每周鼓励孩子们利用一点空闲时间，给他们所认识的需要同情之人写一封信。对于一个缺席、生病、悲伤或受到其他伤害的孩子来说，一张私人便条可以让一切变得不同。鼓励孩子们与教会内外认识的人交朋友。

当一个孩子缺席时，让孩子们集体在一张卡片上签名，表示他们想念这个孩子。让孩子知道主题和要点，包括任何带回家的纸张和资讯，然后让孩子在信封上写上收件人地址，再加上你的地址，方便对方回邮。

加上他们自己的想法，选择一种觉得可以的主意。



活动

活动 #3

卡片角

为别人创作艺术是孩子们表现良善和怜悯的好方法。要做这个简单的活动，你需要纸和记号笔。

做法：

- 帮助你的孩子在一张美术纸上沿着手形去画他们的手。
- 让你的孩子说出五种关心他人的方式。
- 用记号笔在其中一个手指形状上写下孩子的答案。
- 让你的孩子把卡片送给他们的家人，或者邮寄到当地的退休中心，作为送给居民的礼物。

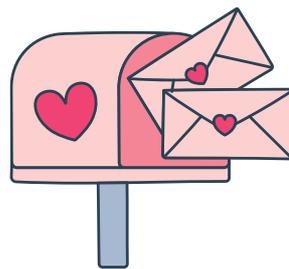
怜悯邮箱

一个随机的良善信箱是个有趣的主意，可以让全家人都参与进来。

在纸上写一张良善行为清单，并在一周开始时把它们寄到邮箱里。然后，每个家庭成员可以在一周内选择他们想尽量多表示的行为。这个表达良善的活动教导孩子们，让孩子知道对人良善是家庭大事。

以下是一些建议：

- 主动帮忙打扫卫生
- 赞美别人
- 发一个有趣的表情包
- 整理别人的床
- 收拾杂物
- 捡垃圾



经文画报

从圣经选取两段经文来制作着色页，从而能够讨论怜悯如何成为我们日常生活的一部分。





证道：适合8-12岁儿童的

题目：《怜悯大使：披戴上帝的爱》

介绍

大家好，安息日快乐！今天我非常兴奋地能在这里，和你们大家谈谈我学到的怜悯，而这个世界都需要更多的人传播同伴，我的目标是要创造更多的怜悯大使！今天，我们会探索爱与良善的非凡世界。

开会祷告

让我们从祈祷开始。

亲爱的上帝，感谢祢今天把我们聚集在这里。当我们探索怜悯的奇妙，愿祢打开我们的心，接受祢话语中的教导。愿祢的爱照耀我们，因为我们学会成为真正的怜悯大使，披戴着祢神圣的爱。阿门！

怜悯的呼召

想象一下，你从上帝那里接到一个特别的呼召，邀请你成为一个怜悯大使。那该有多奇妙？嗯，这里有一个令人难以置信的消息——上帝已经呼召我们每个人成为怜悯大使！

我们受到来自圣经〈歌罗西书〉3:12的感动，它告诉我们：「所以，你们既是上帝的选民，圣洁蒙爱的人，就要存怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。」何等美好的提醒！我们蒙召以上帝的爱来作为披戴的衣袍，并与世界分享。

像许多亲善大使一样，有一些任务需要完成才能被称为亲善大使。今天，我们来看看我们需要完成的主要使命，才能被称为怜悯大使。

使命中的良善

我们的使命是作为怜悯大使，是像五彩纸屑一样洒下良善！〈歌罗西书〉3:12教导我们：「你们要以怜悯为衣服。」这节经文鼓励我们把怜悯作为超级英雄的斗篷，无论我们走到哪里，都要传扬上帝的爱。这可以在我们自己个别地轻松完成。我们可以送一张充满爱意的卡片，给某人一个拥抱，或者甚至只是帮人开门。我们做一些小小的善行后，便可以把上帝的爱传扬给许多人。

良善之瓶

让我们尝试并想象一下，一个良善的行为是如何改变别人。让我们想象一下：你正在抓着你在幻想的良善之瓶。我们要让它们满有良善。想想你这周能为别人做的一件好事。它可以是在家里帮忙，分享玩具，或者只是给朋友一个温暖的微笑。让我们成为良善的超级英雄，披戴上帝的爱！

怜悯的力量

现在，让我们来探索怜悯的力量。〈歌罗西书〉3:12勉励我们要谦卑、温柔、忍耐。想象一下，穿上一件由这些品质制成的超级英雄斗篷——那就是我们，怜悯大使！

故事 - 好撒玛利亚人

回顾〈路加福音〉10:30-37中好撒玛利亚人的故事，耶稣教导我们要帮助有需要的人。故事是这样，有一个人正走在路上，同时一些不太友好的人跳起来去伤害他，拿走他所有的东西——这不是最好的一天，对吗？

一个祭司路过，看到这个人，你就会想「他会帮忙的」。然而，他没有，他走在路的另一边，好像他在执行任务之类。然后，来了一个助人的人，是一个利未人。你会想：又有机会得到帮助了！然而，他也没有，他也一样——走在路的另一边。认真的吗？

等等，这是超级英雄的部分。好撒玛利亚人出现了！撒玛利亚人和那个受伤的人并不是真正的朋友。他们就像陌生人一样，但这位好撒玛利亚人并不在意。他看到这个人便很同情他，心想：我要帮助他！

所以，他帮助这个人，在对方的伤口上倒一些油和酒，然后把对方带到一个安全的地方休息。第二天，好撒玛利亚人给了旅馆老板一些钱，说：「好好照顾他，如果多花了，我会还给你的！」

耶稣讲这个故事是为了教导我们：「要像好撒玛利亚人那样做一个英雄——即使他们不是你的队友，都要在任何时候帮助任何人。」撒玛利亚人对一个陌生人表现出怜悯，提醒我们爱是无国界的。我们也可以成为好撒玛利亚人，披戴上帝的爱。



结束

作为一名怜悯大使，我们知道，要成为一个最懂得怜悯的人，我们的行动方式无需太大。我们需要的就是对他人良善。我们一起结束这段时间的时候，就让我们承诺每天都要成为怜悯大使，并被上帝的爱包裹着。无论你是成年人还是孩子，我们都可以藉着向别人表达爱和良善来改变世界，即使是个别去做也可以。

最后的祷告

亲爱的上帝，感谢祢让我们披戴着祢的爱。愿祢的同情、良善、谦逊、温柔和耐心成为我们的超级英雄斗篷。引导我们成为真正的怜悯提倡者，把你的爱传扬得更远更广。我们奉耶稣的名祷告。阿门！

闭幕词

感谢大家今天参加我们的「怜悯大使」活动！记住，爱是最伟大的超能力，我们可以一起用出于怜悯的行动去改变世界。下次继续为成为怜悯大使而兴奋吧！

[作者：费尔特斯 (Melody Feathers)]

在城市作光！

